



CÓMO ELIJE UN

*Cuidado
infantil
de calidad*

UNA GUÍA PARA LAS FAMILIAS DE ALASKA



800.278.3723

threadalaska.org

bienvenido

Bienvenido a la guía de **thread** para elegir un cuidado infantil de calidad. En esta guía encontrará información y recursos que le ayudarán en su búsqueda de cuidado infantil.

Elegir un cuidado infantil económico de alta calidad es una decisión muy importante para las familias. Existen muchos factores que puede considerar. La guía de **thread**, una guía para elegir un cuidado infantil de alta calidad para las familias de Alaska, le puede ayudar a encontrar un programa de cuidado infantil adecuado para su familia.

Aquí obtendrá información sobre cómo comenzar su búsqueda, para realizar una entrevista con programas, identificar programas de alta calidad que se ajusten a las necesidades de su hijo, planear el costo del cuidado y apoyar la transición de su hijo. También encontrará información sobre los tipos de cuidado disponibles y los elementos importantes de seguridad como los requisitos de licencia y proporción en Alaska.

thread puede ayudarle con las búsquedas individualizadas de programas de cuidado infantil autorizados y regulados en Alaska, incluyendo descripciones detalladas de hogares de cuidado infantil familiar, centros de cuidado infantil, programas de preescolar, programas extracurriculares y opciones de Head Start.

Llame a **thread** al 800.278.3723 para hablar directamente con un Especialista o use nuestra herramienta de búsqueda rápida en línea en **thread**alaska.org.

Es un placer para **thread** servirle a usted y a su familia. ¡Estamos aquí para ayudarlo a tomar de una decisión informativa sobre sus necesidades de cuidado infantil!

Índice

Un plan para encontrar cuidado infantil	4
Lista de entrevista para la alta calidad	5
Cubrir las necesidades de su hijo	6
Cuidado infantil autorizados y regulados	7
Tipos de cuidado infantil	8
Learn & Grow	8
Proporciones y tamaños de grupos	9
Costo del cuidado infantil y apoyos	10
Una transición cómoda al cuidado infantil	12
Preguntas o inquietudes sobre un programa	13
Recursos comunitarios útiles	14

Misión de **thread**: Para avanzar la calidad en la educación temprana y el desarrollo infantil, para empoderar a los padres, los educadores profesionales del cuidado infantil, y la colaboración con nuestras comunidades.

thread ofrece servicios y apoyo en todo el estado de Alaska:



Ayuda a las familias a tomar decisiones informadas sobre el cuidado infantil e información de recursos comunitarios.



Ofrecimiento de apoyo a los educadores y programas infantiles mediante el desarrollo de fortalezas para mejorar la calidad continuamente.



Asociación con empresas, legisladores y comunidades para asegurar que las familias y la fuerza laboral de Alaska tengan acceso a un cuidado infantil económico y de calidad.

Un plan para encontrar cuidado infantil

- ☐ **Contacte a thread** para obtener referencias sobre el cuidado infantil (descripciones detalladas del programa) y recursos. Contamos con interpretación lingüística. Ofrecemos referencias especializadas para las familias militares o familias que tienen niños con necesidades especiales.
- ☐ **Revise las referencias**, recursos y esta guía sobre la entrevista para la calidad:
 - Indicadores de salud y seguridad
 - Tamaños y proporciones de los grupos en cuidado
 - Diferentes ambientes de cuidado infantil
 - Promedios de costos del cuidado
 - Políticas de participación familiar
 - Entrenamientos para los educadores de cuidado infantil
 - Niveles de Learn & Grow
- ☐ **Conozca la comunidad y los recursos** como los subsidios para el cuidado infantil y los programas de asistencia financiera.
- ☐ **Verifique el historial de cumplimiento de cada programa** con su oficina de licencias.
 - Licencias de cuidado infantil del municipio de Anchorage: 907.343.4758
 - Oficinas de licencias de cuidado infantil del estado de Alaska (fuera del municipio de Anchorage):
 - En todo el estado: 1.888.268.4632
 - Centro sur y norte del interior de Alaska: 907.269.4500
 - Sureste de Alaska: 907.465.4756
 - Por línea: findccprovider.health.alaska.gov
 - Departamento de Educación y Desarrollo Infantil de Alaska (para preescolar y Head Start): 907.465.2800
- ☐ **Seleccione los programas** que mejor se adapte a las necesidades de tu familia.
- ☐ **Llame a cada programa** para verificar sus vacantes y programa un horario para una visita. Pregunte sobre la lista de espera si no hay vacantes.
- ☐ **Visite los programas seleccionados** usando la lista de la entrevista.
- ☐ **Lleve a su hijo a las visitas** al programa y observe su respuesta a las diferentes ambientes de aprendizaje.
- ☐ **Elija el programa** que mejor se adapte a su familia.
- ☐ **Inicie el cuidado de su hijo.** Visite periódicamente a su hijo en el programa y pregunte sobre su experiencia.
- ☐ **Contacta a thread** para obtener referencias actualizadas si no puede encontrar cuidado infantil o si cambian sus necesidades de cuidado infantil.

Lista de entrevista para la alta calidad

Las expectativas de una atención de calidad comienzan con las necesidades del cuidado infantil de su familia. Cuando se realiza una entrevista de un programa de educación infantil, tome en cuenta esta lista de indicadores de alta calidad:

Salud y seguridad:

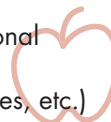
¿Es este un lugar seguro y saludable para mi hijo?

- ☐ Supervisado en todo momento
- ☐ Técnicas de orientación positiva y estrategias de conducta
- ☐ Experiencia, capacitación y educación del personal



¿Es el programa limpio y ambiente seguro?

- ☐ Prácticas de limpieza para cambiar pañales, baño y entrenamiento de baño
- ☐ Manejo de alimentos y bebidas, limpieza de la cocina
- ☐ Botiquines de primeros auxilios disponibles, medicamentos asegurados y materiales de limpieza
- ☐ Capacitación en administración de medicamentos para el personal



¿Existe un plan de preparación para emergencias?

- ☐ Plan de respuesta a desastres (incendios, inundaciones, temblores, etc.)
- ☐ Procedimiento si un niño se lastima, enferma o se pierde
- ☐ Capacitación para la prevención y reporte de abuso infantil

Participación de la familia:

¿El programa trabaja con los padres?

- ☐ Política de puertas abiertas y comunicación diaria
- ☐ Conferencias con padres
- ☐ Comentarios del programa de padres y el personal
- ☐ Oportunidades de participación de la familia



Tamaños y proporciones de grupos y conocimiento de la atención:

¿Mi hijo recibirá atención individual en un grupo?

- ☐ Pregunte sobre la proporción de niños a educadores infantiles

¿Mi hijo podrá crecer y aprender?

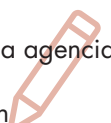
- ☐ Materiales de aprendizaje adecuados a la edad (juguetes, libros, rompecabezas, arte, etc.)
- ☐ Horario diario para el educador infantil y contacto con el niño, actividades, tiempo de juego en interiores y exteriores, equipo de juegos infantiles y áreas cercadas



Capacitación del educador infantil y rotación de personal:

¿El programa está diseñado para promover un cuidado de calidad?

- ☐ Participa en Learn & Grow (Sistema de Reconocimiento y Mejora de la Calidad de Alaska)
- ☐ Verificaciones de antecedentes del personal
- ☐ Reportes y evaluaciones de inspección del programa por una agencia reguladora
- ☐ Desarrollo profesional del personal y planes de capacitación
- ☐ Políticas y procedimientos del programa y manual de padres



Cubrir las necesidades de su hijo

Al elegir un programa es importante tener en cuenta las necesidades individuales y la etapa de desarrollo de su hijo. Los niños crecen en prosperan con un contacto constante y positivo con los adultos, actividades y materiales adecuados para su edad y un horario con tiempos para el juego activo y tranquilo.

Los infantes crecen y se desarrollan a través de contacto receptivo con su educador infantil a medida que pasan tiempo experimentando a través de sus sentidos. Esto podría ser de la siguiente forma:

- Acurrucarse y hablar con el educador infantil.
- Horario para alimentación y siesta que coincida con el horario de casa.
- Ser sostenido mientras se alimenta con biberón.
- Juguetes coloridos que hagan sonidos y tengan diversas texturas.
- Juguetes y materiales seguros que no sean tóxicos y sin peligro de asfixia.
- Área para gatear y caminar con seguridad

Los niños pequeños están en movimiento y necesitan oportunidades para explorar su ambiente a través de la actividad motora gruesa y diferentes juegos que estimule sus sentidos. Esto puede ser de la siguiente forma:

- Acceso a empujar juguetes, trepar, deslizarse, saltar.
- Oportunidades para el juego desordenado, actividades manuales, construcción, creación y jugar a fingir.
- Leerles y ver libros con los educadores infantiles.

Los preescolares son curiosos y altamente interactivos con el mundo que los rodea. Les gusta desarmar cosas, usar su imaginación y explorar la función de las cosas a través de la construcción, movimiento y la fabricación. Esto puede ser así:

- Fomento del juego desordenado a través de los sentidos, fingir, socializar y actividades físicas.
- Oportunidades de armar y desarmar objetos

Los niños en edad escolar tienen un horario organizado en la escuela todo el día. Deben tener muchas opciones para actividades antes y después de la escuela. La oportunidad de jugar es importante. Esto podría ser de la siguiente forma:

- Mucho espacio y equipo para un juego abierto y activo, equilibrado con lugares tranquilos para la lectura, hacer tareas o estar solos.
- Oportunidades de socializar, juego desordenado, proyectos de arte, actividades manuales, cocinar o la puesta de obras de teatro.

Cuidado infantil autorizados y regulados

Los programas de cuidado infantil autorizados y regulados incluyen **cuidado infantil, hogares grupales, hogares de cuidado infantil familiar, preescolar y Head Start**. Es importante entender que el Departamento de Salud de Alaska o el municipio de Anchorage dan una licencia de cuidado infantil y no se debe confundir con una licencia de negocio. **thread** solamente da referencias a programas autorizados con licencia.

Los programas con licencia deben cumplir con los siguientes requisitos:

- Completar una revisión de antecedentes federales para cada proveedor presente que sea mayor de 16.
- Las normas de salud sean cumplidas y sean inspeccionados con un seguimiento anual de visitas.
- Asegúrese de que una persona con una tarjeta de CPR y primeros auxilios esté presente en todo momento.
- Mantener proporciones específicas de niños por cuidador determinadas por el tipo de atención.
- Asegurar que cada miembro del personal reciba 24 horas de entrenamiento por año.

El **cuidado acreditado** es un sistema de acreditación nacional voluntario mediante el cual los programas se miden a sí mismos frente a un conjunto de estándares nacionales. Los programas aseguran la práctica de normas de calidad guiadas por los criterios basados en la experiencia. Las asociaciones autorizadoras incluyen:

- Asociación Nacional del Cuidado Infantil Familiar (NAFCC) para programas de cuidado infantil familiar
- Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños (NAEYC) para centros de cuidado infantil
- Asociación Nacional Extraescolares para programas de edad escolar (NAA)



Tipos de cuidado

Cuidado infantil familiar: Cuida hasta 8 niños en un hogar privado

Hogar grupal: Cuida hasta 12 niños en una propiedad residencial o comercial con al menos 2 proveedores de cuidado autorizados

Centro de cuidado infantil: Cuida a 13 o más niños en un ambiente de múltiples educadores/aulas agrupadas por edad

Programa preescolar: Certificado por el Departamento de Educación y Desarrollo Infantil de Alaska para cuidar a 9 o más niños de 3 a 5 años

Head Start/Early Head Start: Inscripción basada en los ingresos desde el nacimiento hasta los 5 años

Programa de edad escolar: Atiende a 9 o más niños en edad escolar

Programa/campamento de verano: Regulado por los lineamientos estatales y/o federales y puede estar acreditado por la Asociación Americana de campamentos

Tribal: Cuidado infantil que se aprueba y/o regula por los concesionarios locales del Fondo de Desarrollo del Cuidado Infantil Tribal (CCDF).

Learn & Grow

Learn & Grow, el Sistema de Mejoramiento y Reconocimiento de la Calidad de Alaska (QRIS), brinda a las familias una manera de comprender y evaluar la calidad del programa. Su misión es mejorar la calidad del cuidado temprano y el aprendizaje para fomentar el éxito de los niños.

Learn & Grow incluye 5 niveles de calidad progresiva del programa que incorpora las siguientes 4 normas de calidad:

- Administración y liderazgo
- Calificaciones de educador infantil y desarrollo profesional
- Ambiente de aprendizaje, interacciones adulto-niño y resultados del niño
- Participación de la familia y la comunidad

Los programas inscritos en Learn & Grow reciben apoyos de **thread** para avanzar a los niveles de calidad que son distinguidos por un icono de Learn & Grow en las referencias de cuidado infantil de **thread**.



Proporciones y tamaños de grupos

Estado de Alaska y municipio de Anchorage – Cuidado infantil familiar

Edades de los niños	Autorizado	Hogar grupal
Infantes y niños pequeños	Hasta 3 (solo 2 pueden ser no ambulatorios**)	Hasta 5 (solo 4 pueden ser no ambulatorios**)
Total de niños* (Menores de 13 años)	Hasta 8	Hasta 12 (No más de 10 con ningún niño menor a 30 meses)

*Total de niños significa el número total de niños en atención en todo momento.
**No ambulatorio significa sin capacidad física o mental de lograr movilidad para salir de un edificio sin la ayuda de otra persona.

Estado de Alaska – Centros autorizados de cuidado infantil

Edades de los niños	Número de niños	Número de cuidadores	Tamaño máximo del grupo
Hasta 18 meses	5	1	10:2
19 – 35 meses	6	1	12:2
3 – 4 años	10	1	20:2
5 – 6 años	14	1	28:2
7 – 12 años	18	1	36:2

Municipio de Anchorage – Centros autorizados de cuidado infantil

Edades de los niños	Número de niños	Número de cuidadores	Tamaño máximo del grupo
6 semanas – 11 meses (o mayor si no camina independientemente)	4	1	8:2
12 – 18 meses	5	1	10:2
19 – 35 meses	6	1	12:2
36 meses – 5 años (si no está en la escuela)	10	1	20:2
5 – 12 años	10	1	20:2

Costo de cuidado y apoyos

El costo del cuidado infantil puede variar en diferentes regiones del Estado. Comuníquese con los programas de cuidado infantil individualmente para obtener información más detallada sobre los costos.

Presupuesto para el cuidado infantil

Child Care Aware® de los recursos de presupuestación de Estados Unidos te ayuda a crear un presupuesto y los costos que debes considerar. Visita: childcareaware.org/budgeting-child-care

Asistencia para el cuidado infantil

Contacta a la oficina de asistencia para el cuidado infantil para revisar tu elegibilidad para obtener un subsidio financiero e inscripciones:

Programa de Asistencia para el Cuidado Infantil de Alaska

Llama al: 907.269.4500 o 1.888.268.4632
Visita: health.alaska.gov/dpa/Pages/ccare/families.aspx

Oficinas regionales de Asistencia para el Cuidado Infantil

Municipio de Anchorage: 907.644.5000
Mat-Su Valley: 866.746.4080
Interior Norte: 855.479.2212
Sureste: 855.479.2212
Costera: 866.746.4080

Alaska IN!

Alaska Inclusive Child Care (Alaska IN!) es un programa de financiamiento adicional para familias que participan en el Programa de Asistencia para el Cuidado Infantil y tienen niños con necesidades especiales diagnosticadas. Los fondos adicionales ayudan a los educadores de la primera infancia a pagar la capacitación, las adaptaciones y el apoyo necesarios para satisfacer las necesidades de su hijo mientras está bajo cuidado.

Visita: health.alaska.gov/dpa/Pages/ccare/specneeds.aspx



Asistencia Tribal para el Cuidado Infantil

Contacta a la asociación tribal en tu comunidad local para obtener información sobre la asistencia financiera.

Centro Sur: Cook Inlet Tribal Council
Llama al: 907.793.3300 Visita: citci.org

Península de Kenai: Kenaitze Indian Tribe
Llama al: 907.335.7667 Visita: kenaitze.org

Kodiak: Kodiak Area Native Association
Llama al: 907.486.9800
Visita: kodiakhealthcare.org

Suroeste: Bristol Bay Native Corporation
Llama al: 800.478.4059 Visita: bbna.com

Sureste: Central Council of the Tlingit and Haida Indian Tribes of Alaska
Llama al: 800.344.1432 x7140
Visita: ccthita.org

Interior Norte: Tanana Chiefs Conference
Llama al: 800.478.6822
Visita: tananachiefs.org

Ladera Norte: Arctic Slope Native Association
Llama al: 800.478.3033
Visita: arcticslope.org

Programas de subsidios militares

Child Care Aware® de Estados Unidos se enorgullece en asociarse con las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos y el Departamento de Defensa para servir y apoyar a las familias a través de los programas de Asistencia Gratuita y Cuidado Infantil de Relevos. Visita: childcareaware.org/fee-assistancerespite

Referencias especializadas

Las referencias de cuidado infantil especializadas de **thread** están disponibles para las familias militares y familias que tienen niños con necesidades especiales.



Un fácil cambio al cuidado infantil

Primero, el cuidado infantil es un evento familiar importante. Usa estas sugerencias rápidas para hacer una transición fluida.



Anticipa el cambio

Habla con su hijo sobre las cosas que podrían suceder en el programa para prepararlo para una rutina y un horario. Pasa tiempo con su hijo en el programa antes de que comiencen. Pregunte sobre su experiencia.



Establece su nueva rutina

Anticipa el cambio visitando el programa varias veces con su hijo antes de que comience la atención. Las despedidas son importantes y puede establecer una nueva rutina para los horarios de entrega y recogida. Escabullirse, incluso si su hijo está molesto, no es tan efectivo como despedirse y hacerle saber cuándo volverá. Comenzar el cuidado infantil es un gran evento familiar; intenta evitar otros cambios importantes en la vida de su hijo cuando comience a recibir atención.



Conoce su programa

Establezca una relación con su educador infantil tomando tiempo para compartir información sobre su hijo y su familia y conocer a los maestros de su programa. Si surgen inquietudes, hablen de ellas de inmediato para resolver el problema juntos. El cambio frecuente puede ser difícil para los niños. Pon atención a las señales que incluyen una alta rotación de personal o adultos desconocidos, comportamiento duro y frío hacia los niños, falta de supervisión, lesiones inexplicables o cambios en el estado de ánimo o la actitud de tu hijo. La constancia en el cuidado y la comunicación de tu hijo con el programa es importante y puede ayudarte a asegurar que tu hijo esté en un ambiente positivo.



Preguntas o inquietudes sobre un cuidado infantil

Al pasar tiempo en el programa y hablar con su hijo sobre su experiencia en el cuidado, está invirtiendo en su programa de cuidado infantil. Los padres que han establecido una relación con el educador de la primera infancia de sus hijos pueden encontrar más cómodo enfrentar sus preocupaciones directamente con ellos. Usted es el protector principal del cuidado de su hijo y, si su voz no es escuchada, entonces es posible que no confronte sus preocupaciones.

Si tienes inquietudes sobre un educador de la primera infancia, de un programa o tienes preguntas sobre las regulaciones, comuníquese con la autorización de licencia de cuidado infantil.

Oficinas regionales del programa para el cuidado infantil:

Oficina Regional Sur Central (estatal)

Llama al: 907.269.4500 o 888.268.4632

Correo electrónico: ccpo@alaska.gov

Municipio de Anchorage

Autorización de Cuidado Infantil en Anchorage

Llama al: 907.343.4758

Correo electrónico: hhscl@muni.org

Visita: muni.org/Departments/health/childcare

Oficina Regional Norte

Autorización de Cuidado Infantil en Fairbanks

Llama al: 907.269.4500

Oficina Regional Sureste

Autorización de Cuidado Infantil en Juneau

Llama al: 907.465.4756

Regulaciones del Estado de licencias

Vea las regulaciones del estado de Alaska para la licencia de cuidado infantil y más: health.alaska.gov/dpa/Pages/ccare/regs.aspx

Recursos comunitarios útiles

A continuación se enlista la información de contacto para recursos y servicios en todo el estado que pueden ser útiles. Contacte a **thread** directamente para obtener más ayuda o visite threadalaska.org para obtener más recursos. **Contamos con servicios de interpretación de idiomas en el 800.278.3723.**

Alaska 2-1-1 es un servicio estatal de referencia de servicios sociales y de salud. Es gratuito y confidencial, apoyado por United Way of Anchorage.
Llama a: 2-1-1 o 800.478.2221 Visita: alaska211.org

Child Care Aware of America ofrece información para encontrar cuidado infantil. Organizaciones nacionales, glosario de términos y un plan para presupuestación para el cuidado infantil.
Visita: childcareaware.org

Denali KidCare proporciona cobertura de seguro de salud para niños hasta los 18 años y para mujeres embarazadas que cumplen con las condiciones de ingreso.
Visita: health.alaska.gov/dpa/Pages/dkc

Early Intervention / Infant Learning Program proporciona evaluación del desarrollo y servicios especializados para niños desde el nacimiento hasta los tres años que han desarrollado retrasos en el desarrollo y/o discapacidades.
Llama a: 877.477.3659
Visita: health.alaska.gov/dsds/Pages/infantlearning/family

Help Me Grow Alaska es un servicio gratuito y confidencial para conectar a las familias con los recursos basados en la comunidad y evaluaciones del desarrollo.
Llama a: 833.HMG.ALASKA Visita: helpmegrowak.org

Office of Children's Services (OCS) se enfoca en la seguridad y bienestar de los niños. Llama o reporta en línea si sospechas que un niño está siendo abusado o está descuidado.
Llama a: 800.478.4444 Visita: dfcs.alaska.gov/ocs

Women, Infants and Children Program (WIC) ofrece información y asesoramiento gratuito sobre alimentos saludables, nutrición y lactancia, evaluación de salud y referencias.
Llama a: 907.465.3100
Visita: health.alaska.gov/dpa/Pages/nutri/wic

Promesa de servicio al cliente de **thread**

thread se compromete a proporcionar atención y apoyo de alta calidad al cliente.

La **elección de los padres** de un programa de cuidado infantil se basa en preferencias familiares, **thread** ofrece referencias a programas autorizados de cuidado infantil, no recomendaciones.

La **confidencialidad** de la información recibida durante los servicios con respecto a su familia y/o cuidado infantil se usa para servicios de referencia, investigación y subsidios. Toda la información personal o de identificación es confidencial. **thread** no comparte o vende listas de correo de nombres de los clientes.

El **compromiso con la diversidad** es lo que **thread** apoya, sirviendo a todas las familias y niños en todo el estado sin prejuicios ni discriminación por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, sexo o discapacidad. Contamos con interpretación lingüística.

La **gratuidad** para todos los servicios de referidos de cuidado infantil. **thread** es una organización sin fines de lucro 501(c)3 que acepta contribuciones caritativas. Si estás interesado en hacer una donación deducible de impuestos, visita threadalaska.org.

Siempre es bienvenida la opinión sobre nuestros servicios. Es un placer servirle y a su familia. Si tiene preguntas, inquietudes o desea enviar comentarios, comuníquese con **thread**. Su opinión es importante para que podamos continuar brindando los mejores servicios posibles.

Mejores prácticas para garantizar los servicios Child Care Resource and Referral (CCR&R) de mejor calidad. **thread** se compromete a proporcionar un servicio de alta calidad a Alaska siguiendo las normas nacionales para el campo de la educación infantil establecidos por Child Care Aware of America and the National Association for the Education of Young Children (NAEYC).

Comparte tu historia

Compartir su historia sobre el cuidado infantil es una manera poderosa de apoyar los esfuerzos de **thread** para garantizar que el cuidado infantil de alta calidad sea accesible para todos los niños y familias de Alaska.

Visite threadalaska.org para compartir su historia sobre el cuidado infantil.



info@threadalaska.org



800.278.3723



threadalaska.org



El financiamiento para los servicios de **thread** y esta guía fueron otorgados por el subsidio de Child Care Resource & Referral del Departamento de Salud del estado de Alaska.

